広報

あばしり

10月20日、網走消防署南出張所と潮見小学校で防災訓練が行われ、市民約400人が参加しました。訓練では、はしご車体験や応急救護訓練、科学の面から防災を紹介する「防災エンスショー」のほか、ボランティアによるカレーライスの炊き出し訓練も行われ、災害時の動きや備えなどを体験・学習しました。

12
2013年
No.652

特集

平成24年度網走市の決算
除雪作業が始まります

東京農業大学　収穫祭
模擬店ずらり　実りの秋の学校祭

10月12日(土)～14日(月・祝)の3日間、東京農業大学オホーツクキャンパスで「第25回収穫祭」が開かれ、模擬店やステージイベント、野菜の無料配布などが行われました。12日は強風が続きましたが、模擬店では行列ができるところもあり、収穫祭は市民らでにぎわいました。

また、校内でも文化学術展が開かれ、学生のサークル活動の一部を紹介していました。

網走 Abashiri City, Hokkaido, Japan あばしり

あばしり
活き活き
マイタウン

消防署・網走潮見小で「防災訓練」
市民約400人が災害時の対応を再確認

市民の防災意識を高める防災訓練が10月20日(日)、網走消防署南出張所と網走潮見小学校で行われました。多くの市民が参加し、避難所開設や炊き出しや応急救護などの訓練が行われたほか、「防災サイエンスショー」も開かれました。

潮見小学校前庭で行われた応急救護訓練や土のう作り体験、災害時の煙体験に集まった市民は、災害時の対応などを再確認していました。

ハロウィーン・パーティー
子どもたちがカラフルな仮装で参加

外国の伝統文化を楽しんでもらう「ハロウィーン・パーティー」が、10月25日(金)にエコーセンターを会場に開催されました。イベントには思い思いの仮装をした子ども100人が集まり、障害物競争やお化け屋敷などのゲームコーナーが設置された会場でハロウィーンを楽しんでいました。

このイベントは抽選で参加者を選ぶなど、毎年、子どもたちに大人気のイベントとなっています。

個性豊かな作品が展示
エコーセンター　子ども創作展

10月23日(土)～10月27日(水)まで、エコーセンターで市民文化フェスティバルの子ども創作展が開かれ、市内の幼児から中学生を対象に工作・立体作品、絵画や版画などの約2000点もの作品が所狭しと展示されました。

展示された作品は、紙粘土で作った人形やカラフルな絵画など、どれも個性的なものばかり。訪れた人々は「子どもの発想は面白い」「個性的で子どもらしさが感じられる」と講評していました。

北方の文化で秋を満喫！
第5回はくぶつかんまつり

北方の文化に親しんでもらうことを目的に、北方民族博物館で11月3日(日)に、「はくぶつかんまつり」が開催されました。会場には、モンゴルの伝統食文化、遊びの紹介や特別展示、民族楽器の体験コーナーなどが並び、多くの方が訪れたほか、フィンランド発祥の「モルック」の大会にも、多くの親子が挑戦していました。

こんにちは

ポートアルバーニ・
ファンクラブの皆さん

ポートアルバーニ市をPR

「ポートアルバーニ・ファンクラブ」は、網走・ポートアルバーニ姉妹都市交流協会の下部組織グループとして活動しています。

網走市の姉妹都市カナダ・ポートアルバーニ市（市のホームページなどでチェックしてください！）を多くの市民に知ってもらうことが一番の目的。まちの一大イベント「七福神まつり」や「はな・てんと祭り」、道立北方民族博物館の「夏至まつり」などで、カナダ特産のメープルシロップを使ったホットケーキやクッキーなどを安価で提供し、ポートアルバーニ市の存在をPRしています。

●交流支援に

「七福神まつり」など各イベントでの益金はすべて、2年に一回、ポートアルバーニ市を訪れる、市内の小中学生による「少年少女訪問団」などの活動費の一部など、姉妹都市交流事業に充ててもらっています。

●活動メンバー

ポートアルバーニ・ファンクラブのメンバーは大学生と一般の約20人。ポートアルバーニ市へ行ったことがない人もたくさんいますよ♪

●「ポートアルバーニの集い」

12月25日㈬の午後6時から、エコーセンターでクリスマスパーティー「ポートアルバーニの集い」（会券1，000円）を開催します。2年に1回の開催で、市民に定着してきたと思います。

当日は、協会メンバー手作りの料理を振舞うほか、抽選会や留学事業に役立てるオークションなどを楽しんでもらいます。ポートアルバーニ市民からビデオメッセージも届く予定です。

興味のある方は、同協会事務局の市企画調整課（☎0152㊹6111）へお問い合わせください。

特集 網走市の政策を紹介します

第7回

健康なまち~自然と調和した暮らしを育て、ともに未来を語るまちへ~ ①

温暖化防止とエコなまちづくり

流氷の南限に位置し、流氷によって地域の特色ある風土や文化がつくられたともいえる網走市では、「オホーツク流氷トラスト運動」として、流氷を環境保全のシンボルとして発信しています。

また、能取漁港団地のメガソーラー発電所や、潮見公有地へのメガソーラー発電所の建設など、再生可能エネルギー発電施設の誘致に積極的に取り組んでいます。

水と緑がつながる都市空間

市の中央部を流れ、まちのシンボルといわれる網走川は、市街地を通り、史跡・モヨロ貝塚を傍らにオホーツク海に注いでおり、自然と景観を活かすための川筋地区の一体的な整備が進められています。

網走川周辺の緑地整備事業では、みなと観光交流センターの対岸に親水緑地を整備し、網走川を中心に市民や観光客が憩い、楽しむことができる親水空間の創出を目指しています。また、モヨロ地区緑地においては、モヨロ貝塚と上流域のエコーセンター、湖畔公園との一体的な整備を目指しています。

願いを込めて　被災地への復興支援

東日本大震災に際し、網走市では被災地への救援物資の提供のほか、消防・行政から職員派遣を行い、人的支援を進めてきました。

また、発生間もない時期には、市内の調理師会を中心とする市民団体の炊き出し支援が行われたほか、市社会福祉協議会の呼びかけで集まった市民ががれき撤去作業などのボランティア活動に尽力しました。

平成24年度 決算状況

問い合わせ：財政課財政係（内線３２１）

９月の市議会定例会で、平成24年度の決算が認定されました。
一般会計などの決算状況と財政の健全度を判断する指標、
新しい公会計制度に基づく財務４表についてお知らせします。

一般会計決算の概要

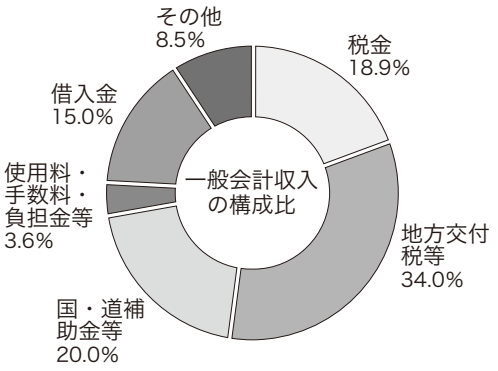
歳入決算額は２５３億６，６５２万円、歳出決算額は２５２億７，９１２万円となり、歳入歳出差引では８，７４０万円、次年度への繰越額を差し引いた実質収支は６，９４１万円となりました。

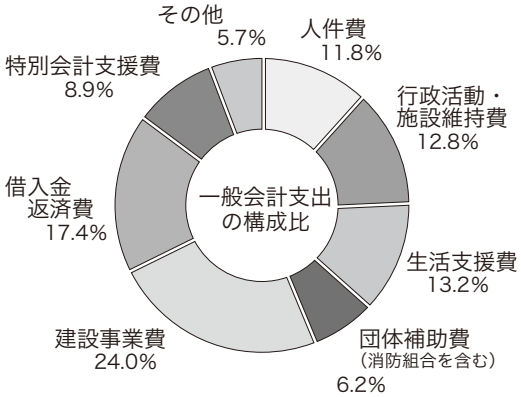
歳入、歳出とも全体で昨年度に比べ約10％の増加となりました。この主な原因は、麦類乾燥調製貯蔵施設の整備、小中学校の耐震化、学校給食施設の整備によるものです。

各会計の収支の状況

市の予算には、一般会計、特定の収入で支出を賄う特別会計、独立採算が原則の企業会計があります。

特別会計のうち、網走港整備特別会計、能取漁港整備特別会計の２つの会計で赤字が生じていますが、土地の資産価値などを考慮すると、全体では黒字となっています。





一般会計収入の状況

収入			24年度決算額	24年度市民1人当たり
税金		みなさんが市に納めた税金	47億9千万円	12万6千円
	個人市民税	所得に応じた所得割と均等割で課税	20億3千万円	5万3千円
	法人市民税		3億3千万円	9千円
	固定資産税	土地、家屋、償却資産を所有している方に課税	17億3千万円	4万6千円
	都市計画税	土地、家屋を所有している方に道路整備などまちづくり事業を目的として課税	2億4千万円	6千円
	その他	市たばこ税、軽自動車税、入湯税など	4億6千万円	1万2千円
地方交付税等		国の財源から配分されたお金	86億3千万円	22万8千円
	地方交付税	市の財政力に応じて国から交付されたお金	78億6千万円	20万8千円
	譲与税・交付金等	国から譲与・交付されたお金	7億7千万円	2万円
国・道補助金等		特定の目的のために国や道から交付されたお金	50億7千万円	13万4千円
使用料・手数料負担金等		市の施設などの使用料や特定の市民が受けた事務に対する手数料など	9億2千万円	2万4千円
借入金		建設事業を行うために、借り入れたお金	38億1千万円	10万1千円
その他		財産収入、寄附金、繰入金、諸収入など	21億5千万円	5万7千円
収入合計			253億7千万円	67万円

一般会計支出の状況

支出		24年度決算額	24年度市民1人当たり
人件費	職員の給与や退職金などの費用	29億8千万円	7万9千円
行政活動・施設維持費	一般行政活動に行う経費や施設などの維持管理に使ったお金	32億4千万円	8万5千円
生活支援費	生活困窮者、高齢者、障がい者などの生活を支援するための経費	33億5千万円	8万8千円
団体補助費	各団体、消防組合への負担金や補助金など	15億8千万円	4万2千円
建設事業費	道路、港湾などの施設整備に要する経費	60億6千万円	16万円
借入金返済費	建設事業を行うために、借り入れたお金の返済金	43億9千万円	11万6千円
特別会計支援費	一般会計から他の会計へ繰り出したお金	22億4千万円	5万9千円
その他	貸付金や基金への積立金、災害復旧費など	14億3千万円	3万8千円
支出合計		252億7千万円	66万7千円

各会計の収支の状況

会計名		収支差引額（実質収支）（収入－支出）a	赤字解消可能額（土地収入見込みなど）b	剰余額または資金不足 a－b
一般会計		7千万円		7千万円
特別会計	市有財産整備	2千万円		2千万円
	国民健康保険	1億円		1億円
	公共下水道	2千万円		2千万円
	網走港整備	△14億9千万円	16億9千万円	2億円
	能取漁港整備	△6億9千万円	5億6千万円	△1億3千万円
	流氷館	0		0
	簡易水道	0		0
	介護保険	0		0
	個別排水処理施設整備	0		0
	後期高齢者医療	0		0
水道事業会計		3億1千万円		3億1千万円
合計		△16億6千万円	22億5千万円	5億9千万円

財政の健全化判断指標

地方公共団体の財政破綻を未然に防ぎ、財政の早期健全化、再生を促すため、平成19年6月に「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」が成立しました。

この法律は、地方公共団体に対し、財政状況を判断する4つの健全化判断比率と公営企業の経営状況を示す資金不足比率の公表、並びにその比率に応じた健全化計画などの策定を義務付けるものです。

当市の平成24年度決算における各比率の算定結果について次のとおりお知らせします。

健全化判断比率

4つの指標のうち一つでも早期健全化基準を超えると「早期健全化団体」になり、この場合には早期健全化計画を策定し、自主的に財政の健全化を図ることになります。

さらに悪化して、財政再生基準を超えると「財政再生団体」になり、財政再生計画を策定し、国などが自治体運営に関与して、確実な財政の早期再生を図らなければなりません。

健全化判断比率 （単位：%）

4つの健全化判断比率	網走市の比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	―	12.97	20.00
連結実質赤字比率	―	17.97	30.00
実質公債費比率	17.3	25.0	35.0
将来負担比率	164.9	350.0	

※黒字の場合は「―」で表示。

■実質赤字比率＝赤字なし

一般会計の赤字が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽一般会計が黒字のため、該当していません。

■連結実質赤字比率＝赤字なし

一般会計、特別会計、公営企業会計すべての会計の実質的な赤字額が、一般会計の標準的な収入に対してどのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽全会計の合計が黒字のため、該当していません。

■実質公債費比率＝17．3％

一般会計などの実質的な借入金の返済額が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽前年度より0．9％改善し17．3％となり、早期健全化基準を下回っています。

■将来負担比率＝164．9％

一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の残高が、一般会計の標準的な収入に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標です。

▽前年度より14．4％改善し164．9％となり、早期健全化基準を下回っています。

資金不足比率

公営企業の資金不足額が、その事業の規模に対して、どのくらいの割合になるかを示す指標で、公営企業会計ごとに算定します。

経営健全化基準を超えると「経営健全化団体」になり、経営健全化計画を策定し、経営改善に取り組まなければなりません。

■能取漁港整備会計＝18．2％

▽一般会計からの財政支援により、経営健全化基準の20．0％を下回りましたが、引き続き土地売却を進めて赤字の解消に努めていきます。

資金不足比率 （単位：%）

会計名		網走市の比率	経営健全化基準
特別会計	公共下水道	―	20.0
	網走港整備	―	
	能取漁港整備	18.2	
	流氷館	―	
	簡易水道	―	
	個別排水処理施設整備	―	
水道事業会計		―	

※資金不足がない場合は「―」表示

効率的な財政運営

市では、今後も効率的・効果的な財政運営に努めるとともに、限られた財源の中で、市民のみなさんの健康と安全、観光やにぎわいの創出などの地域活性化対策に配慮し、「健康で安心なまちづくり」の実現に向けて取り組んでいきます。

網走市の財政健全度を示す指標は、国の基準をクリアしています。

網走市の財務4表

貸借対照表（バランスシート）

平成24年度末時点における資産や債務に関する情報を示すものです。
下表の左側に資産、右側に負債および資産と負債の差額である純資産を計上しています。

資産の部			負債の部		
公共資産	道路、公園、学校、保育所等	796億8千5百万円	固定負債	地方債（借金）	324億2千1百万円
	売却可能資産	18億5千1百万円		長期未払金	1億5千9百万円
投資等	投資および出資金	5億4千1百万円		退職手当引当金	25億9千1百万円
	貸付金	2億5千9百万円	流動負債	翌年度償還予定地方債	35億9千1百万円
	基金等（貯金）	9億9千5百万円		翌年度支払予定退職手当	2億2千7百万円
	長期延滞債権	4億7千8百万円		賞与引当金	1億3千9百万円
	回収不能見込額	△2億5千8百万円	負債の合計		391億2千8百万円
流動資産	現金預金	24億2百万円	純資産の部		
	未収金	4千3百万円	純資産の合計		468億6千8百万円
資産の合計		859億9千6百万円	負債および純資産の合計		859億9千6百万円

資金収支計算書（キャッシュフロー計算書）

現金の流れを示すものであり、その性質に応じて区分することにより、市がどのような活動に資金を必要としているのかを表示します。

期首歳計現金残高		4億1千5百万円
当期収支		△3億1千万円
内訳	1．経常的収支（税収、国庫支出金、人件費等）	46億7千7百万円
	2．公共資産整備収支（公共資産整備支出、国・道補助等）	△9億1千6百万円
	3．投資・財務的収支（投資および出資金等）	△40億7千1百万円
期末歳計現金残高		1億5百万円

純資産変動計算書

純資産が年度中にどのように増減したかを示すものです。総額としての純資産の変動に加え、それがどのような財源や要因で増減したかの情報を表示します。

期首純資産残高	450億8千3百万円
経常行政コスト	△169億7百万円
地方税	48億1千1百万円
地方交付税	78億6千3百万円
その他	11億1千1百万円
補助金等受入	50億7千9百万円
災害復旧事業費	△9千9百万円
資産評価替えによる変動額	△7千3百万円
期末純資産残高	468億6千8百万円

行政コスト計算書

市の経常的な活動に伴う費用と使用料・手数料などの収入を示すものです。従来では捕捉できなかった減価償却費など非現金コストについても計上しています。経常費用合計から経常収益合計を差し引いたものが当該年度の純経常行政コストとなります。

経常費用	178億4千3百万円
1．人にかかるコスト	28億6千7百万円
2．物にかかるコスト	67億7千5百万円
3．移転支出的なコスト	74億7千3百万円
4．その他のコスト	7億2千8百万円
経常収益（使用料・手数料等）	9億3千6百万円
純経常行政コスト（経常費用－経常収益）	169億7百万円

取り組みの目的

市では、平成20年度決算から、従来の単式簿記・現金主義の会計に、複式簿記・発生主義の会計の考え方を取り入れた新しい公会計制度に基づく財務４表（総務省方式改訂モデル）を公表しています。

現在、国、都道府県、市町村で行われている単式簿記では、建物を建設した時に「建物を建てるためにお金を出した」という記録はしますが、「建物（資産）が増えた」という記録は必要ありません。また、建物を取り壊したとき、取り壊しにかかった費用は記録しますが、「建物（資産）が減った」という記録は必要ありません。

このように単式簿記では、現金以外の資産・負債を把握することが困難なため、複式簿記・発生主義の会計の考え方を取り入れた財務書類を作成し、資産と債務の適切な管理を進めていきます。

第49回あばしりオホーツク流氷まつり 雪像制作団体募集！！

制作期間／1月20日(月)(予定)～2月6日(木)
制作場所／網走商港ふ頭会場
制作人数／何名でも結構です。
(中規模の像は、5人で1～2週間程度あれば制作可能です。)
申込期限／1月7日(火)
そ の 他／参加者団体に記念品を差し上げます。制作に必要な道具・資材は実行委員会で用意しますが、スコップなどは可能な限り各自で用意してください。

申し込み・問い合わせ／流氷まつり実行委員会制作部会事務局　☎43-3031（網走商工会議所）

北の新大陸発見！ あったか網走かまくら制作団体募集!!

募集団体／先着6団体
制作期間／１月17日(金)～1月23日(木)
制作場所／網走湖畔特設会場（かまくらの制作箇所は先着順に決定）
かまくらの規模／縦・横2.7m×高さ1.8m（ベースは実行委員会で用意します。）
賞金／最優秀賞2万円、優秀賞1万円、他の4団体には参加賞を贈呈（受賞は来場者の投票で決定）
申込期限／1月15日(水)
そ の 他／制作終了後は2月28日(金)まで保守作業を行うこと。スコップなどは可能な限り各自で用意してください。

申し込み・問い合わせ／あったか網走実行委員会事務局
観光課観光振興係　☎44-6111(内線243)

「ポートアルバーニの集い2013」クリスマス・パーティーのご案内

姉妹都市カナダ・ポートアルバーニへ行ったことがある人には思い出を振り返ってもらい、行ったことのない人にはポートアルバーニを知ってもらおうと、カナダのクリスマス文化に触れながら皆で楽しむ「ポートアルバーニの集い2013」を開催します。当日は手づくり料理を楽しみながらポートアルバーニからのビデオレター紹介やカナダのスモークサーモンの試食ほか、メープルシロップやクッキーの販売もありますので、お気軽にご参加ください。

日時／12月25日(水)　午後6時～
場所／エコーセンター 大会議室
会費／チケット1,000円 (販売場所：エコーセンター、靴のキタノ、市役所3階企画係)
主催／網走・ポートアルバーニ姉妹都市交流協会

問い合わせ／網走・ポートアルバーニ姉妹都市交流協会事務局
(網走市役所企画調整課内　☎44-6111 内線372)

【姉妹都市交流は子どもたちの交流が中心です！】
この27年間で、網走からは約860人（うち子ども約600人）がポートアルバーニ市を訪問し、ポートアルバーニからは約400人（うち子ども約220人）が網走市を訪問しました。

＜予告＞ 第16回ポートアルバーニ少年少女訪問団の派遣について

●派遣時期：平成27年1月上旬、7泊9日(ホームステイ4泊、ホテル3泊)
●訪問都市：カナダ・ポートアルバーニ市、バンクーバー市、ビクトリア市
●参加対象：小学校５年生～高校３年生
●参加費用：約25万円(旅費、宿泊費、食費、観光費等込み)
●募集方法：平成26年7月ごろ、各学校を通じて参加者を募集する予定です
※時期、人数、参加費用等は変更になる場合がございます。ご了承ください。

ふるさと・網走への思いを『かたち』にする

ふるさと寄附の取り組みについて

網走市では、全国の網走ファンの皆さんから ふるさと寄附を募っています。この寄附金は、網走が誇る豊かな自然や景観、文化を次世代に引き継ぐために活用します。これまでに、市内外に向けたご案内を行っており、多くの皆さんからの問い合わせや寄附が寄せられています。 **【問い合わせ】企画調整課企画係（内線351・372）**

●ふるさと寄附の利用状況

今年度、「史跡最寄貝塚などのオホーツク文化の保全と整備」を使い道とする寄附金を利用させていただき、当市の国指定史跡であるモヨロ貝塚をPRするために、土器のレプリカを作成しました。平成25年7月よりJR網走駅に展示しています。

●寄附金と一緒に寄せられた、あばしりへのメッセージの一部を紹介します。

◆故郷のために少しではありますが、お役にたてればと思います。天都山は遠足などでよく行きました。よろしくお願いします。（道内・男性）
◆なつかしい網走が、すべて昔のように活性化し、発展することを祈っています。冷たくておいしい水道の水も味わってみたいです。（道外・女性）
◆今後ますますのご発展をお祈りいたします。（道外・男性）
◆少額ですが、なつかしい網走のお役に立てれば嬉しく思っています。上向きに活力ある網走市であるように、ご尽力ください。（道外・女性）
◆風光明媚・山紫水明・人情に厚い故郷網走の益々の発展をお祈りいたします。（道外・男性）
◆故郷網走の、豊かな自然がいつまでも守られ、農業･畜産業、観光業などの産業がさらに発展していくことをねがっています。（道外・男性）
◆宝石箱をひっくり返した様な美しい網走の街、ここの大空のようにおおらかで親切な網走の人々、この街と市民の皆様に心からの感謝を込めて（道外・女性）
◆オホーツク沿岸の中核都市としての発展を期待します。（道外・男性）

※市ホームページにも掲載しています。

●ふるさと寄附のお知らせについての主な取り組み内容

◇リーフレットによる案内 （市内観光施設等に設置）
◇市ホームページでの案内 （寄附制度の案内、各月末時点での寄附金額などを掲載しています）

●寄附の状況（平成20年6月25日～平成25年10月31日）

寄附金の使い道		寄附金額
ふるさと寄附事業	名勝・天都山の保全と整備	305万円
	史跡最寄貝塚などのオホーツク文化の保全と整備	125万円
	網走川周辺の景観保全と整備	240万円
その他（福祉、健康、教育、産業振興、環境保全など）		1,033万円
合　計		1,703万円

寄附者のお住まいの地域	個人	団体
市内	8人	10団体
道内	40人	1団体
道外	31人	82団体
合計	79人	93団体

下水道からのおくりもの「オホーツクの大地」（秋期配布）について

今回、550袋のたい肥を用意しましたが、市民の皆さんから992通もの申し込みがありました。（倍率1.8倍）たくさんのご応募ありがとうございました。10月15日（火）に抽選を行い、当選者に対して、10月20日～21日の2日間で引き換えを行いました。今回、残念ながら外れてしまった方には来年4月のご応募をお待ちしています。

【今回応募された皆さんからいただきましたご意見（計612通）について、一部紹介させていただきます】
●下水道が整備されているお陰で快適な生活ができる事に感謝しています。また、肥料の配布事業も大変ありがたく思っています。
●下水道からのおくりもの『オホーツクの大地』は、エコリサイクルとして有意義です。今後とも継続されますようお願いいたします。
●たい肥を希望者全員に配布できるよう増量してほしい。**→施設の都合上、増産が難しい状況ですのでご理解願います。**

※たい肥の使用目的および効果／野菜を作るのに使用しているという方が172人、花畑に使用しているという方が84人で、多くの人が家庭菜園に使用しているようです。 いずれも優れた効果があるようで「とてもよい野菜が獲れた」「きれいな花が咲いた」という感想をいただきました。

その他、貴重なご意見をたくさんいただきました。今後の下水道事業に活かしてまいりたいと考えています。

市営住宅入居者募集

■申込条件

・住宅に困窮している方【生年月日が昭和31年4月2日以降の単身者は入居できません。(障がい者、生活保護世帯等を除く)】
・同居または同居予定の親族（婚約者含む）のある方
・年間総収入額が下記の収入基準以下の世帯
・市税を滞納していない世帯
・暴力団員による不当な行為の防止等に関する法律第2条第6号に規定する暴力団員でない方
※ペットの飼育はできません。　※入居の際は連帯保証人が1人必要となります。

■収入基準（給与所得者が１人のときの年間総収入額）

家族数	同居親族	年間総収入額	摘　　要
１人	０人	2,967,999円以下	年金や事業所得者、身体障がい者、所得のある方が2人以上、未就学児童がいる世帯などは基準が異なります。
２人	１人	3,511,999円以下	
３人	２人	3,995,999円以下	
４人	３人	4,471,999円以下	

■申込方法

受付期間／12月2日(月)～6日(金)
受付場所／市役所2階 建築課住宅管理係
提出書類／収入を証明できるもの(最新の源泉徴収票等)、市外在住者は住民票
※必ず印鑑をご持参ください。
※年度途中に職場が変わっている場合は相談してください。
抽選日・会場／12月13日(金)　午前10時　エコーセンター 2階　大会議室
入居指定日／平成26年1月1日(金)

■市営住宅空き状況（入居要件に該当する住宅を１カ所選んで、お申し込みください。）

No.	住　　所	住　宅　構　造	タイプ面積（㎡）	階	住宅使用料	入居要件
1	大曲2丁目5番1号棟	平成元年築・4階建団地	1LDK・41.7	1	12,200円～ 24,100円	シルバーハウジング
2	大曲2丁目5番7号棟	平成２年築・4階建団地	1LDK・41.7	1	12,400円～ 24,400円	シルバーハウジング
3	大曲2丁目5番8号棟	平成元年築・4階建団地	1LDK・41.7	1	12,400円～ 23,200円	シルバーハウジング
4	大曲2丁目5番8号棟	平成元年築・4階建団地	1LDK・41.7	1	12,400円～ 23,200円	シルバーハウジング
5	大曲2丁目5番9号棟	平成５年築・4階建団地	2LDK・59.9	2	18,800円～ 37,000円	2人以上世帯
6	大曲2丁目12番1号棟	昭和63年築・4階建団地	1LDK・41.9	1	12,100円～ 23,800円	高齢者向け
7	台町3丁目6番4号棟	昭和56年築・2階建長屋	3LDK・68.7	1	18,700円～ 36,800円	3人以上世帯
8	駒場北2丁目1番6号棟	昭和63年築・3階建団地	3LDK・78.4	2	23,200円～ 45,600円	3人以上世帯
9	駒場北2丁目1番7号棟	昭和62年築・3階建団地	3LDK・78.4	2	22,900円～ 45,000円	3人以上世帯
10	駒場北2丁目1番7号棟	昭和62年築・3階建団地	3LDK・78.4	3	22,900円～ 45,000円	3人以上世帯
11	つくしヶ丘3丁目6番1号棟	平成13年築・6階建団地	2DK・62.9	3	21,800円～ 42,800円	エレベーター付き
12	つくしヶ丘6丁目8番1号棟	平成７年築・4階建団地	2DK・59.3	2	19,100円～ 37,600円	
13	つくしヶ丘6丁目9番2号棟	平成８年築・4階建団地	2DK・62.3	4	20,300円～ 40,000円	

※１）この空き住宅の情報は、10月31日現在のものです。受付開始までに「他の団地」や「入居要件の異なる」空き住宅が発生する場合もありますので、担当係までお問い合わせください。
※２）高齢者住宅は、60歳以上の方しかお申し込みできません。
※３）シルバーハウジングは高齢者および身体障がい者用の住宅です。詳細についてはお問い合わせください。
※４）このほか「一部の住宅」については随時受け付けをしています。
※５）入居者負担の設備が一部ありますので、お問い合わせください。
例：照明器具・灯油タンクなど（団地・長屋共通）　浴槽・風呂釜・給湯設備など（長屋住宅・一部団地）

問い合わせ／建築課住宅管理係　☎ 44-6111（内線 293・313）

網走市職員採用試験のお知らせ

■**募 集 人 数**／土木技術職　1名
■**採用予定日**／平成26年4月1日
■**受 付 期 間**／12月10日(火)
～平成26年1月10日(金)
■**試 験 区 分**／受験資格などは下記表のとおりですが、詳細については試験案内などでご確認ください。採用試験案内および申込書は市役所2階職員課で配布するほか、網走市ホームページ上でダウンロードできます。
■**試験日程**／平成26年1月18日(土)
■**試験会場**／網走市
■**申込方法**／提出書類を一括して、持参または郵送により提出してください。

試験区分	受験資格	試験内容
土木技術職	大学(土木に係る専門課程を履修していること)を卒業している方又は平成26年3月31日までに卒業見込みの方で、昭和58年4月2日以降に生まれた方 ※大学の卒業要件は同等の資格者を含みます。	・職場適応性検査 ・作文試験 ・個別面接

申し込み・問い合わせ／〒093-8555　網走市南6条東4丁目　網走市企画総務部職員課職員係（内線326・334）

除雪作業が始まります

作業の妨げになるので、
路上駐車は絶対にやめましょう！

通勤・通学路を確保するため、今シーズンも全力で除雪に取り組みます。
交通事故や火災などの緊急時に備えるためにも、除雪作業や交通の妨げとなる路上駐車は絶対にやめましょう！

●マナーと協力についてのお願い

◇道路への雪出しはやめましょう。　◇交差点の角に雪を積み上げるのはやめましょう。
◇自宅前の間口除雪は、市の除雪作業が終了した後にお願いします。
◇ロードヒーティングや融雪剤散布は、スリップ事故防止の補助的なものなので、ドライバーは減速運転を心がけましょう。
◇積雪により道路幅が狭くなっているため、路上での長時間の停車は通行車両の妨げとなりますのでやめましょう。

●除雪車の能率的な作業と広い道路確保のために

◇違法な路上駐車をしてはいけません！
◇車庫前道路や縁石そばに敷いてある鋼板・木片などは、事前に撤去をお願いします。
◇除雪は、市民生活の確保、通勤・通学路の確保のために限られた時間の中で行っており、除雪車が通過した後の間口や玄関先の雪まで処理することは不可能ですので、皆さんのご協力をお願いします。

●作業事故や冬の事故をなくすために

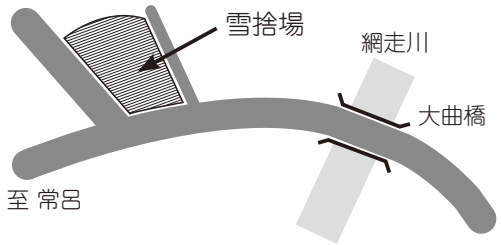
◇吹雪のときは非常に危険が伴うため、原則として除雪作業は行いません。
◇危険ですので、絶対に作業中の除雪車に近づいてはいけません！
◇屋根の雪・氷・つららなどは早めに取り除き、危険な箇所は改修するなど、事故を未然に防ぐための対応をしてください。

●雪捨場のご利用を

※雪捨場に雪以外の
「ごみ」を捨ててはいけません！

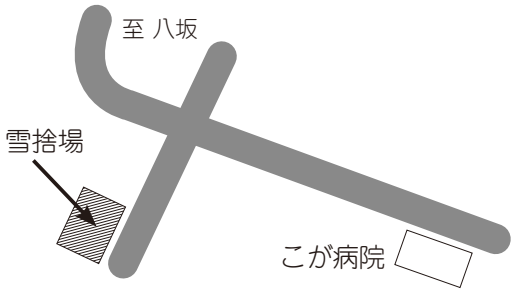
大曲雪捨場

国道２３８号線
大曲橋から二見ヶ岡方面へ約５００m先に「雪捨場」と表示しています。



潮見雪捨場

潮見南通線
こが病院から八坂方面へ約３００m先の左側にあります。



平成25年歳末火災予防運動

実施期間／12月15日(日)～12月31日(火)　　**実施区域**／網走地区消防組合網走消防署管轄区域一円
注意事項／●コンロで火を使っているときは、絶対にその場を離れないようにしましょう　●もし離れるときは、短い時間でも必ず火を消しましょう　●たばこの投げ捨てはやめましょう　●建物の周り、ストーブの周りに燃えやすいものを置かないようにしましょう　●電気器具は正しく使い、たこ足配線をしないようにしましょう　●衣類や寝具への着火火災を防ぐため、防炎品を使用しましょう。
※12月25日から12月31日までの午後7時から30秒間、啓蒙サイレンを吹鳴します。

網走消防署では、防火意識の高揚のため毎月10日を「防火の日」とし、
午前9時と午後7時にサイレンを吹鳴しています。職場や家庭で、いま一度火の元の点検を

問い合わせ／網走消防署警防課予防調査係　☎43-9417 FAX45-1119

消火栓付近の駐車・排雪の禁止

消火栓は、消火活動に必要な水を消防隊に供給するために設けられた重要な施設で、その機能を十二分に発揮できるよう、市民の日常生活や交通事情に支障のない、角地や空き地などに設置されており、位置を示す標識も掲げられています。

消防署では定期的に調査・点検・整備を行い、迅速かつ効果的な消火活動ができる体制を整えておりますが、付近に違法駐車の車両がありますと、消火活動に支障をきたすことになります。

また、冬期間は計画的に消火栓付近の除雪も行っていますが、ここに排雪されることが消火活動の大きな妨げとなります。

消火活動は住民の生命・財産を守る上で、常に一分一秒を争う戦いですので、市民の皆様のご協力をお願いします。

家庭で不要となった小型家電製品の無料拠点回収を始めました

「使用済小型電子機器等の再資源化の促進に関する法律（略称：小型家電リサイクル法）」が施行されたことにより、網走市においても使用済み小型家電製品の無料での拠点回収を実施していますのでお知らせします。埋立するごみの量を減らすため、市民のみなさまのご協力をお願いします。

問い合わせ／生活環境課清掃リサイクル係（内線233･297･320）

◎拠点回収の場所は次のとおりです

①網走市役所本庁舎生活環境課（南6東4）　②エコーセンター正面玄関（北3西2）
③シティ環境(株)（潮見）　④(有)道環（呼人）　⑤ホーマック網走店（つくしケ丘）　⑥八坂廃棄物処理施設
※パソコン、携帯電話などの個人情報を含む機器は、引き抜き等による情報漏えい事故を防止するため、①網走市役所本庁舎生活環境課、⑥八坂廃棄物処理施設で回収します。

※拠点回収ボックスの投入口は、管理の都合上、30㎝角となっています。ボックスに入らない大きな機器は八坂廃棄物処理施設に分別して持ち込んだ場合は無料で引き取ります。

※60㎝以上の大きな小型家電製品は、これまでと同様に粗大ごみとして受け付けますが、この場合は有料となります。（1点につき300円）

○回収対象となる機器など

電話機、携帯電話、ＦＡＸ装置、電子レンジ、パソコン、ヘアドライヤー、電子電気時計、電動式おもちゃ、ゲーム機、電卓、ビデオデッキ、ＤＶＤレコーダー、ステレオセット、電気こたつ、炊飯器、カメラ、電気カミソリ、ケーブル、コード、ＵＳＢメモリー、ＳＤカードなど、通常家庭で使用している電気で動作する機器

※通常家庭で使用する電気製品のほとんどが回収対象となります。

×回収できない機器など

テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機はこれまでと同様に、販売店か処理業者に処理を依頼してください。

ビデオテープ、カセットテープ、ＣＤ、ＤＶＤ、ブルーレイディスクは一般ごみです。

※小型家電リサイクル法のルートで再資源化できないため、回収できません。

※注意事項※

○廃棄する機器等の中にある電池、蛍光管は必ずはずして、資源物の日に有害ごみとして出してください。
○掃除機の中のごみや紙パックは必ず抜き取り、一般ごみとして出してください。

中央橋補修工事に伴う交通規制のお知らせ

現在、中央橋の補修工事において通行に大変ご迷惑をお掛けしております。平成26年3月20日まで工事を行うにあたり、引き続き、工事中交通規制を行う場合がございます。

冬期間の交通規制によりご不便をお掛けしますが、何卒ご協力のほどお願い申し上げます。

なお、歩行者は橋の手前で通行可能な歩道へ誘導いたします。何かお気付きの点がございましたら下記までご連絡くださいますようお願いいたします。

施工箇所／中央橋（網走市北1条西4丁目～南2条西3丁目）
工事期間／11月13日(水)～平成26年3月20日(木)まで
規制内容／片側交互通行（作業内容により規制を行います）

問い合わせ／網走市役所建設部都市開発課建設係
☎44-6111（内線352）

12月健康ガイド

問い合わせは・・・
保健センター　☎43-8450

網走市の検診、予防接種など健康に関する情報をお知らせしています。申し込みを希望される方は、各種検診などの日時、対象、内容などをご確認のうえ、保健センターにご連絡ください。

BCG予防接種

日時／平成26年1月29日㈬
午後0時45分～1時45分
対象／生後3カ月～1歳未満の乳児（標準接種期間は生後5～7カ月です）
場所／保健センター
持ち物／母子手帳
※BCGの申込期間は12月1日から定員になるまでです。予約された方でご都合が悪くなった場合はご連絡ください。
※定期の予防接種を実施するときに保護者以外の方が同伴する場合は委任状が必要ですので、保健センターまでご連絡ください。
申し込み・問い合わせ／保健センター　☎㊸8450

麻しん・風しん予防接種の2期の追加接種

麻しん風しん予防接種は、幼児期に一度接種しても年数が経過すると、感染阻止の免疫力が低下する方がいることや、接種をした中でも100人中5人くらいで免疫ができにくい方がいるため、追加接種を推奨しています。
対象／2期（平成19年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児）
接種ワクチン／原則として、麻しん風しん混合ワクチンを接種しますが、麻しんおよび風しんに罹患したことがある方は、罹患していない病気の単独ワクチンを接種することもできます。
実施方法／みんなの健康、市ホームページ記載の指定医療機関で、ワクチンの接種および罹患の有無を確認し、受診してください。

小児用肺炎球菌予防接種ワクチンの変更について

11月1日から小児用肺炎球菌ワクチンが変更になります。
10月まで使用していましたワクチンは、7種類の肺炎球菌の成分が含まれていましたが、11月からは、13種類の成分を含むワクチンに変更となります。接種年齢や回数等はこれまでと変更はありませんが、接種開始が生後7カ月～1歳未満で接種されたお子さんについては、2回目を生後13カ月未満まで接種ができることになりました。
不明な点がありましたら、保健センターまでお問い合わせください。
問い合わせ／保健センター　☎㊸8450

健康運動教室

生活習慣病を予防するための身体づくりの方法や自宅でできる運動などについて、東京農業大学健康科学研究室　桜井准教授を講師にむかえ、実際にからだを動かしながら学ぶことができます。
対象／40歳から65歳までの市民
※治療中の疾患や運動制限がある方は、事前に主治医にご相談の上お申し込みください。
日時／平成25年11月～平成26年3月で月2回。午前10時～11時半（詳細はお問い合わせください）
参加費／2，000円（スポーツ保険加入費含む）
場所／保健センター
定員／30人（定員になり次第締め切ります）
申し込み・問い合わせ／保健センター☎㊸8450

こどもインフルエンザ予防接種助成について

こどものインフルエンザの発病防止と重症化防止を図り、保育園・幼稚園や小・中学校での集団発生を予防するため、満1歳から中学生までを対象にインフルエンザ予防接種を実施しています。
接種費用は無料で、下記の指定医療機関で受けることができます。接種日時などが各医療機関により異なりますので、接種を希望される方は直接お問い合わせください。
期間／平成25年12月末まで
接種費用／無料（全額市が助成）
※期間を過ぎると全額自己負担となりますので、期間内に接種してください。
対象／網走市民の方で、満1歳から中学生まで
接種回数／①満13歳以上は1回、②満13歳未満は2回（接種間隔は2～4週）
※満12歳で1回目の接種を受け、接種間隔の2～4週の間に満13歳となっても、2回目の接種を受けることができます。
指定医療機関／網走厚生病院・網走中央病院・こが病院・青沼医院・金川医院・国分医院・後藤田医院・つくしヶ丘医院・中山医院・はまむき医院・南5条クリニック・角谷こどもクリニック
問い合わせ／保健センター　☎㊸8450

高齢者のインフルエンザ予防接種について

高齢者のインフルエンザの発病防止と重症化防止を図るため、65歳以上の方を対象にインフルエンザ予防接種を実施しています。
予防接種は、下記の指定医療機関で受けることができます。接種日時などが各医療機関によって異なりますので、接種を希望される方は直接お問い合わせください。
対象／網走市民の方で、
①65歳以上の方
②60～64歳の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいを有する（身体障害者手帳1級程度）方
※手帳を医療機関にお持ちください。
接種料金／1，000円（自己負担額）
接種回数／1回
指定医療機関／網走厚生病院・網走中央病院・こが病院・青沼医院・金川医院・国分医院・後藤田医院・つくしヶ丘医院・中山医院・はまむき医院・桂ヶ丘クリニック・南5条クリニック・角谷こどもクリニック
※対象の方が、市外の施設・医療機関に入所・入院などの特別な理由により、他市町村で予防接種を受ける場合は、事前に手続きが必要となりますので保健センター（☎㊸8450）へお問い合わせください。

エキノコックス症検査

エキノコックス症はエキノコックスの幼虫が、人に寄生して肝臓やまれに、肺、脳などをおかし、放っておくとだんだん悪化して治療が困難になる病気です。潜伏期から進行期へ移る早い時期には外科的治療も容易で、この時期に手術を受ければ完全な治癒が可能です。このため、自分から進んで健康診断を受け、初期の段階でエキノコックス症を発見し早期に治療をすることが大切です。

ミニドック検診に併せて検査するほか、年に3回の学校の休業日に合わせ検査を行っています。

日時／平成26年1月9日㈭
午後3時～4時30分
場所／保健センター
対象／小学3年生以上の市民で、6年以上検査を受けていない方
検査方法／血液検査
料金／無料
問い合わせ／**保健センター**
☎㊸8450

歯科相談

歯や入れ歯のお手入れ、歯周疾患予防などについて、実習をまじえてお話します。

日時／12月24日㈫
午前9時～11時
午後1時～3時
※1人30分～1時間程度の相談です。ご都合のよい時間を、お電話でお知らせください。
※可能であれば、ご家庭で使用している歯ブラシ、歯磨き粉をお持ちください。
場所／保健センター
申し込み・問い合わせ／**保健センター**
☎㊸8450

プレママクラブ（母親学級）

妊娠中の食生活、分娩、赤ちゃんとの生活など妊婦さん同士で楽しく学べる教室です。

日時／平成26年1月9日㈭、17日㈮、23日㈭
午後1時～3時30分
場所／保健センター
対象／平成26年4月～6月に出産予定の初妊婦さん
内容／妊娠中の栄養・母乳について・お産のしくみ・妊娠中の歯の手入れ・先輩ママとの交流・グループトーク　など
参加費／500円
申込期間／12月2日㈪～27日㈮まで
申し込み・問い合わせ／**保健センター（☎㊸8450）**

ハローベビークラブ（両親学級）

生まれてからの赤ちゃんのお世話のしかた、お風呂レッスンなどお父さんも一緒に参加できる教室です。

日時／平成26年1月28日㈫
午後7時～9時
場所／保健センター
対象／平成26年4月～6月に初めて赤ちゃんを迎えるご夫婦
内容／おふろレッスン・赤ちゃんのお世話のしかた・新生児期の赤ちゃんの特徴を知ろう・夫婦でマタニティマッサージ　など
参加費／300円
申込期間／12月2日㈪～1月17日㈮まで（定員（20組）になりしだい締め切ります）
申し込み・問い合わせ／**保健センター（☎㊸8450）**

今月の健康レシピ

食生活改善協議会のお勧め

豚肉のロール巻き

《材　料》4人分

豚肉薄切り		8枚
小麦粉		適量
長芋		150g
チンゲン菜		1株
サラダ油		大1
白ゴマ		少々
A	酒	大2
	みりん	大2
	だし汁㈬1カップ	
B	醤油	大2
	砂糖	小1

《作り方》

❶長芋は豚肉の幅に合わせて短冊切り。チンゲン菜は食べやすい大きさに切って軽く茹でる。

❷豚肉を広げて小麦粉をふり、長芋を均等に分けて巻き、小麦粉をまぶしておく。

❸鍋に油をしいて②の巻き終わりを下にしておき、時々転がしながら焼いてAを加えて煮る。

❹煮立ったらBを加えて煮詰め、チンゲン菜を汁にからめる。盛りつけ後に白ゴマをふる。

管理栄養士さんの！ワンポイントメモ

★長芋独特のぬめり成分である『ムチン』は、食物繊維の1種で細胞を活性化させる働きがあり、新陳代謝が促進され、老化の予防、肌荒れ、疲労回復、便秘の改善に効果的です。中国では漢方薬として利用されるほど、消化促進作用が抜群で滋養強壮効果も高いといわれています。

★豚肉のビタミンＢ１は、他の肉の5倍～10倍含まれるといわれます。これは食品の中でもトップクラスです。豚肉100gを食べるだけで、1日の必要量を満たすことができるほどです。ビタミンB1は糖質の代謝や神経の働きに関係し、疲労回復やイライラを予防する効果があります。

★長芋の食感がとてもいい1品です。オードブルやお弁当にもおすすめです。

1人分栄養価（エネルギー 180kcal･蛋白質10.3g･脂質7.3g･ｶﾙｼｳﾑ30mg･食物繊維0.7g･塩分1.4g）

男女共同参画コーナー

ひゅ～ら

～ Human Love ～

第18回暮らしいきいきフォーラム
働きやすい社会づくり～仕事と家庭を考える～を聞いて

10月に、第18回暮らしいきいきフォーラム「働きやすい社会づくり～仕事と家庭を考える～」が開催されました。今回はこの講演内容を紹介するとともに、働きやすい社会づくりについて考える機会としたいと思います。

【家庭や仕事への見方と考え方の変化】

「女性だから」、「男性だから」というような性別で決めるのではなく、仕事に打ち込むことも、家庭を優先することも、個人が自己決定をする時代です。

男性・女性を問わない「真の能力主義」の時代が到来しています。

【働きやすい職場】

このような価値観が多様化している現代においては、「働きやすい職場」を試行錯誤しながら作っていくことが必要です。

育児休業、介護休業などをコストではなく、投資と捉え、取得しやすい環境を形成していくことや、仕事の無駄を省くことが必要です。

男性と女性の仕事の機会を均等にすることや、その評価を、出来る限り公平にし、皆が納得できるような職場作りをしていくことが、男性・女性問わず長く働き続けることができる職場づくりにつながっていくでしょう。

【高齢社会～「好縁社会」で生きる】

現代は、高齢者の割合が高い高齢社会です。高齢社会においては、職業上の縁（職縁）ではなく、職業にとらわれずに良好な縁を保つ（好縁）社会の時代となったと言えます。

現代においては、本業だけではなく、ボランティアなど、肩書きにとらわれないつながりをもち、自立した高齢者として好感をもって周囲に受け入れてもらうことが大切です。

【あとがきにかえて】

価値観が多様化しており、個人がどのように仕事や家庭、社会と関わっていくか、それぞれの価値観に大きな違いのある時代となったのだと思います。

多様な価値観と変化を受け入れられる社会が「働きやすい社会」なのだと思いました。

網走市男女共同参画プラン推進会議編集委員

こころもからだも健康に

HEALTHY講座

Series. 冬の感染症予防のポイント

冬には気温・湿度が低下し、屋内で人との接触が頻回となるためウイルス感染症が増加します。感染症発生動向調査からは、冬の代表的感染症であるインフルエンザおよびノロウイルスなどが原因の感染性胃腸炎で医療機関を受診する患者数は、それぞれ年間1000万人を超えると推定されます。このため、冬の感染症予防対策は重要です。

☆冬になると感染症が流行するのはなぜ？

1．冬はウイルスが強くなる

ウイルスは低温・低湿度を好み、冬になると夏より長く生存できるようになり、感染力を強めます。

冬場に風邪をはじめとするウイルス感染が多くなるのは、外気が寒く乾燥するためです。

2．冬は人の免疫力が低下する

低気温で体温が下がることで、人の免疫力は低下します。また、外気の乾燥に加えて、夏に比べて水分を積極的に摂取しなくなるため、体内の水分量も少なくなりがちです。

人間の体は60％が水分ですが、体内の乾燥により喉や気管支の粘膜がカラカラになると、本来粘液でウイルスの侵入を防いでいるノドや鼻の粘膜が傷みやすくなり、ウイルス感染を起こしやすくなります。

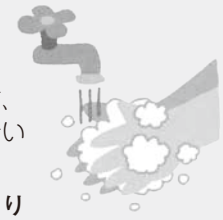
3．冬は飛沫感染の範囲が広くなる

外気の乾燥によって咳やくしゃみの飛沫が小さくなり、飛沫に乗ったウイルスがより遠くまで飛ぶようになります。

また、一度の咳・くしゃみによる感染範囲が広くなり、感染スピードが上がります。

以上のような理由で、感染症が流行しやすくなるのです。

☆予防方法



1．手洗い、うがい

外から帰った後や調理前、食事前、トイレに行った後などにこまめに行いましょう。

2．規則正しい生活の中で体力づくり

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を心がけましょう。

3．適度な湿度の保持と水分補給

空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下し、ウイルス感染をおこしやすくなります。特に乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適度な湿度(50～60%）を保つことも効果的です。こまめに水分を補給することも大切です。

4．人ごみへの外出を控え、外出時にはマスクを着用

感染の流行時には、特にご高齢の方や基礎疾患のある方、疲労気味、寝不足の方は人ごみへの外出は控えましょう。やむをえず外出する場合には、マスクを着用しましょう。

そして、人ごみに入る時間は極力短時間にしましょう。

くらしの情報 12月号

募集

子育てボランティアの募集

子育て支援センターでは、子育ての応援をしてくださる市民ボランティアを募集・登録しています。希望者はお申し込みください。

対象／子どもが好きな方、育児経験のある方、地域の子育てを応援したい方（年齢は問いません）

主な活動／一緒に遊ぶなどの子どもの世話、子育て講演会の託児、手作りおもちゃの制作などの、支援センター事業のサポート

※募集については、随時受け付けていますので、直接来所するか電話でお申し込みください。応募いただいた方には、後日半日程度の講習を受けていただいたうえで、活動をお願いします。

応募・問い合わせ／網走市子育て支援センター「どんぐり」
☎㊹8700

「食べ残しを減らそう」協力店の募集

市では、ごみの減量化に向けた取り組みの一つに、外食や宴会による食品廃棄を削減するため、「食べ残しを減らす取り組み」に協力していただける飲食店や宿泊施設を募集しています。

この取り組みを通じ、市民の皆さんに「ごみ減量化」や「もったいない」という意識のきっかけとなるように働きかけを行っていきますので、ご協力をお願いします。

募集要件／次のうち、1項目以上に取り組む事業所であること

●**持ち帰り用の容器を用意できること** ●**一部のメニューや希望により持ち帰りができること** ●**食べられないものがあれば相談に応じられること** ●**希望に応じてゴハンや料理の量を調整できること** ●**料理の種類によりハーフサイズメニューを用意できること** ●**事業所による独自の取り組み**

※協力店として登録された事業所には、協力店登録証と食べ残しを減らそうポスター等を交付します。

※認定された事業所は、広報やホームページ等で公表します。

現在登録している事業所（10月29日現在）／鮨ダイニングKIYOMASA・蒸汽船・洋食ダイニングフロンティア・居酒屋玉ちゃん・松尾ジンギスカン呼人支店・呼人旅館・網走原生牧場観光センター・お好み焼き八点鐘・そば処しば乃家・多国籍居酒屋ラテル・ラーメンの味軒・居酒屋かあちゃん・郷土料理富士・焼肉リキ・隠れや暖わ・網走ロイヤルホテル・大昌園・焼肉パンサン・網走グリーンホテル・つぼ八網走店・飲喰処喰道楽・居酒屋味平・回転寿司ビッグサン潮見店・鮨ダイニング月・中鮨・網走観光ホテル・北の料理〈aふか井・ホテル網走湖荘・こだわりとんかつかつ里喜・ごはん亭・居酒屋和助・㈲レストランポパイ・かに本陣友愛荘・中華工房菜華・中華料理とピザの店龍神・ラーメン寶龍一品香・居酒屋菜な家・ホテル美園・旬彩酒房さんちゅう・中華料理&居酒屋むぎた・創作居酒屋時代家・うどん喜多夢楽

問い合わせ／生活環境課清掃リサイクル係（内線233・297）

環境

年末年始のごみ・資源物収集

年末年始のごみ収集とごみ処分場の業務は次のとおりとなりますのでご注意ください。

一般ごみ・資源物収集／年末は、12月31日㈫まで収集します。年始は1月1日㈬から3日㈮まで収集業務を休み、4日㈯から平常どおり収集します。

※ごみや資源物は収集日当日、朝8時30分までに出してください。

ごみ処分場の業務／年末年始は、12月31日㈫から1月5日㈰まで持ち込みごみの受入れ業務を休みます。1月6日㈪から平常どおり午前9時から午後4時まで開門します。12月28日㈯、30日㈪は処分場が非常に混雑するので、ごみは12月28日より前に持ち込むか、年明け1月6日以降に持ち込んでいただくようご協力をお願いします。

問い合わせ／生活環境課清掃リサイクル係（内線233・297）

年末のし尿処理

12月は、し尿処理の申し込みが集中し、処理するまでの日数を要しますので、お早めにお申し込みください。円滑な処理作業のため、冬期間は収集車の通路・便槽上の除雪などにご協力願います

年内の処理／12月6日㈮までの申し込みは年内に処理を完了する予定です。それ以降の申し込みは年明け1月6日㈪からの処理になりますのでご注意ください。

問い合わせ／生活環境課清掃リサイクル係（内線233・297）

祝日の資源物収集について

23日（月・祝）は資源物収集を休みますので、この日が資源物収集にあたっている地区は次の収集日（30日）に出してください。

問い合わせ／生活環境課清掃リサイクル係（内線233・297）

贈り物は簡易包装で

過剰包装はごみ増加の要因の一つです。ごみ減量化の一環として簡易包装を推進しています。お歳暮時期の12月は贈り物の機会が多くなりますが、環境に負担をかけない簡易包装で贈りましょう。

問い合わせ／生活環境課清掃リサイクル係（内線233・297）

灯油の漏えいに注意！

冬はホームタンクからの灯油の漏えい事故が多く発生します。ホームタンクで灯油を貯蔵している家庭や事業所は、次のことに注意し、漏えい事故や被害の拡大を未然に防止しましょう。

【タンクを点検するとき】

●**転倒しないよう、固定状況を確認しましょう。** ●**配管などに腐食や亀裂がないかを確認しましょう。** ●**定期的に灯油の残量を調べ、異常な減少がないかなどを確認しましょう。**

【ポリ容器などに小分けするとき】

●**小分け中は、絶対にその場を離れないようにしましょう。** ●**小分けした後は、バルブを確実に閉じましょう。**

※油漏れで汚染が発生した場合、原因者は費用を負担しなければならず、発見が遅れるほど被害が拡大し、場合によっては多額の負担が必要となります。万が一、流出してしまったら、被害を拡大させないため、速やかに近くの消防署や市役所などに連絡しましょう。

問い合わせ／生活環境課環境対策係（内線340・405）

生ごみ処理機の助成について

生ごみの減量化を進めるために、生ごみ電動式処理機・生ごみ堆肥化容器（コンポスト・密閉式堆肥化容器）の購入費用の一部を助成しています。なお、助成台数には限りがあります。

問い合わせ／生活環境課清掃リサイクル係（内線２３３・２９７）

網走市エコ事業所認定事業

市では、ごみの減量化やリサイクル、環境に優しい商品の販売などに積極的に取り組む事業所をエコ事業所として認定しています。

認定要件／次のうち、3項目以上に取り組む事業所であること

●簡易包装の推進　●包装容器類（レジ袋など）の回収　●買い物袋持参の啓発　●再生、詰め替え商品販売　●環境マーク商品販売　●社内での資源リサイクル推進　●地域のリサイクル活動に参加　●従業員に環境教育を実施　●消費者に対するごみ減量化の広報活動　●広告類の再生紙使用

※認定された事業所には、認定証と認定ステッカーを交付します。また、事業所は認定された旨を自らの広告宣伝に使用できます。

※認定された事業所は、広報やホームページ等で公表します。

現在認定している事業所／㈲キタノ・㈲シーガル一条・千里堂メガネ㈱・㈲スーパー百・シティ環境㈱・小川商店・全日食チェーンあべ・佐藤商店・コーヨーストア小林・工藤商店・ファミリーショップいけした・㈲梶川商店・㈱森川商店・ローソン網走北６条店・㈲山本酒店・依光商店・㈲西内商店・㈲松本商店・小林㈱・金印わさび㈱オホーツク工場・㈲道環・㈱網走衛生センター・㈱トヨタレンタリース北見網走店・北見トヨペット㈱網走店・東北海道いすゞ自動車㈱網走営業所・㈱高田メンテナンス・鈴木工業㈱・エヌジーケイオホーツク㈱・㈱たかはし・インターファーム㈱知床事業所・㈱ＷＥＳＴ・㈱早水組・土屋工業㈱・㈲アート・クリエート・鮨ダイニング月・回転寿司ビッグサン潮見店・鮨ダイニングＫＹＯＭＡＳＡ・流氷硝子館

問い合わせ／生活環境課清掃リサイクル係（内線２３３・２９７）

福祉

除雪サービス受託町内会募集

除雪対策強化と地域コミュニティ促進のため、町内会委託による高齢者等への除雪サービス事業を実施しています。希望する町内会は受託要件等を確認し、お申し込みください。

受託要件／自治会活動保険に加入していること

除雪対象／町内会地域内に居住する65歳以上の高齢者のみの世帯または重度身体障害者のみの世帯で、除雪が困難な世帯

除雪範囲／玄関から道路までの人が通れる程度の幅

委託料／1世帯1回ごとに1，０００円

利用者負担／1回50円

申し込み・問い合わせ／介護福祉課高齢者福祉係（内線２８８・４１１）

冬期間除雪サービスの実施

冬期間の除雪が困難な高齢者等世帯に対し、除雪サービスを実施します。利用を希望する方は、下記の要領を確認し、担当係まで申請してください。

心身障がい者巡回相談

道立心身障害者総合相談所による巡回相談を開催しますので、相談を希望される方は、12月27日㈯までにお申し込みください。

日時／平成26年3月4日㈫　午前9時～午後4時

場所／総合福祉センター

相談内容／①身体障がい者および知的障がい者の医学的／心理学的／職能的判定など　②補装具の処方および適合判定など　③療育手帳の新規交付および再判定など　④その他身体障がい者および知的障がい者の専門的相談など

申し込み・問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係（内線４１０・３０２）

事業名	高齢者等除雪・融雪サービス事業	高齢者世帯等除雪サービス事業
利用できる方	平成24年度の**市民税非課税世帯**で、次に該当する除雪が困難な世帯 ●おおむね65歳以上の高齢者のみの世帯 ●重度身体障がい者のみの世帯	左記以外で、次に該当する除雪が困難な世帯 ●65歳以上の高齢者のみの世帯 ●40歳以上65歳未満の介護保険認定者世帯 ●身体障がい者世帯　●母子世帯
	※ただし、公営住宅やアパートなどの入居者は利用できません。	
除雪範囲	・玄関から道路までの、人が通れる程度の幅の除雪	・玄関から道路までの、人が通れる程度の幅の除雪 ・除雪車通過後などの車庫前などの除雪
	※吹雪のときは除雪できません。　※排雪はしません。　※屋根の雪おろし、つらら落とし、氷割りなどの危険な作業はできません。	
利用者負担金	30分につき50円（除雪回数券） ※融雪は1時間につき300円	30分につき400円（除雪回数券）
申請期限	随時受け付けます	12月10日（火）まで
申請・問い合わせ	介護福祉課高齢者福祉係（本庁舎1階 内線288・411）	商工労働課商工労政係（西庁舎2階　内線292・339）

ＦＦストーブを利用されている方へ

ＦＦストーブは、排気筒が雪などで覆われると、点火しなかったり、途中で消火してしまうなど、大変危険な状態になります。普段から排気筒のまわりを除雪するなどこまめな点検を心がけ、適切に利用しましょう。

すこやか宅配プログラム

市では、より多くの方が介護サービスを使わずに元気に過ごせるようになるため、地域の集まり等に講師を派遣するプログラムを実施しています。

プログラムでは「日常生活動作トレーニング」「転ばない身体づくりのためのトレーニング」「いすに座って楽ちんリズム体操」などの運動メニューを用意しており、正しい介護予防の方法を体験しながら知ることができます。

介護予防ですこやかな生活をおくりましょう!

対象／おおむね65歳以上で、10人以上の参加が見込める団体など
開催日／平日の午前9時～午後5時（祝祭日を除きます。時間は1時間からとします）
会場／各団体で用意してください
費用／会場費のみ各団体で負担していただきます
その他／希望日の1カ月前までに申し込みが必要です。時間や内容はご相談に応じます。
申請・問い合わせ／介護福祉課高齢者福祉係（内線288・411）

保険・年金・税

国民年金加入届出をお忘れなく

厚生年金の加入者で冬期間に失業される方は、厚生年金の資格を喪失するため、国民年金加入の届出が必要です。また、扶養に入っていた配偶者（第3号被保険者）も、自分で年金を納める第1号被保険者になりますので、忘れずに届け出てください。

手続き・問い合わせ／保険年金課国民年金係（内線229・371）

国民年金保険料の特例免除

失業・倒産などの理由で保険料の納付が困難になった方には、特例的に免除が承認される制度があります。免除を申請する際に、その事実が確認できる公的機関の証明書（雇用保険受給資格者証・雇用保険被保険者離職票・離職者支援資金の貸付決定通知書など）の写しが必要です。

※現在の対象者は、離職日が平成24年3月31日以降の方です。
※配偶者・世帯主の所得も審査の対象になるため、承認されない場合もありますのでご注意ください。

申請される方は、印鑑（本人署名の場合は不要）・必要添付書類を用意し、手続きをしてください。

手続き・問い合わせ／保険年金課国民年金係（内線229・371）

国民年金保険料収納業務の民間委託

日本年金機構では、平成25年10月以降、民間事業者の「株式会社アイヴィジット」に委託し、保険料の未納がある方へ電話・文書・戸別訪問による納付督励や収納業務を行っています。

●民間事業者が保険料をお預かりして収納するのは、厚生労働省発行の保険料納付書をお持ちの方に限られます。正規の納付書以外で現金を領収することはありません。
●民間事業者には国家公務員と同様の守秘義務が課せられ、必要な情報以外は閲覧できません。
●個人情報の保護については、厳格な安全管理体制をとっています
●電話による納付督励では、個人情報を聞き出すことはありません。
●夜間・休日にも納付案内等を行っていますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ／北見年金事務所 ☎0157㉕9635

平成25年10月分からの年金額改定のお知らせ

平成25年10月分からの3年間、段階的に年金額が引き下がります。これは物価と連動するはずの年金額が過去（平成11年～13年）の物価下落時に年金額を据え置いたことなどにより、本来の水準（特例水準）になっていることによります。

世代間公平の観点から、平成25年10月以降1%、さらに平成26年4月に1%、平成27年4月に0.5%ずつ年金額を引き下げて解消します。

なお、新しい年金額は「年金額改定通知書」としてお知らせされます。これは12月4日以降に日本年金機構から、順次、年金受給者に送付されます。

問い合わせ／北見年金事務所 ☎0157㉕9635

●特例水準解消による年金月額の推移のイメージ

年　月	基礎年金（満額）
平成２４年４月～	65,541円
平成２５年１０月～（▲１．０％）	64,875円（▲666円）
平成２６年　４月～（▲１．０％）	64,200円（▲675円）
平成２７年　４月～（▲０．５％）	63,866円（▲334円）

※仮に物価・賃金が上昇も下落もしない前提の年金額です

今月は市税および道税の徴収強化月間です

すでに納期の過ぎた市税・道税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料について、納め忘れの方は至急納めてください。文書や電話で何度も催告を受けているにもかかわらず、そのまま放置している方は、他の納付者との公平性を確保するため、財産や給料の差し押さえを実施しますので、特別な事情のある方は早めに相談を受けてください。

●**市道民税・固定資産税・軽自動車税などの市税および国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付（納入）については、税務課納税係（内線309・332）**

●**自動車税・個人事業税・不動産取得税などの道税の納付については、オホーツク総合振興局税務課納税係（☎41-0615）**

～網走市役所では夜間納付窓口を開設しています～
期間／12月16日（月）・17日（火）・25日（水）　午後5時30分～8時
場所／税務課納税係
※各種証明書の発行はできません。
※午後6時以降は庁舎南5条側入口よりお入りください。

～口座振替をご利用ください～
便利で確実な口座振替をご利用される方は、金融機関または税務課窓口に預金通帳と銀行印をご持参の上、お早めに手続きをしてください。

市税に関する証明書の交付をご本人以外の方（代理人・家族など）が申請する場合は、窓口に来られる方の印鑑とご本人の委任状が必要となります。

産業

網走市農業振興計画策定に関するアンケート調査ご協力のお願い

網走市では、農業の振興と地域活性化および安定した力強い農業展開を目指し、平成21年度に平成25年度を目標年次とした4年間の「第10期網走市農業振興計画」を策定しました。

今年度、計画終了年次となることから、新たに平成30年度を目標年次とした5年間（平成26年度～30年度）の「第11期網走市農業振興計画」策定にあたり、農業者および市民の方へアンケート調査を実施します。調査票を受け取られた方はご協力をお願いします。

調査期間／12～1月

問い合わせ／**農政課農業振興係（内線246・356）**

講座・お知らせ

水道の凍結にご注意を

寒さが厳しくなる12月～3月は、水道管が凍結して水が出なくなる恐れがあります。また、凍結で配管が破損してしまうと、住居や家財に大きな被害を及ぼしてしまいます。

凍らせないために／水抜栓操作による水道管の「水抜き」が効果的です。（●レバー式＝「止め」の方向に操作してください ●ハンドル式＝右方向に止まるまで回してください ●電動式＝機種により異なりますので取扱説明書を見て操作してください）

※ボイラーや湯沸かし器などの水抜きも忘れずにしましょう。

もし凍らせてしまったら／軽度の場合、露出している管や蛇口にタオルなどを巻いてからお湯（熱湯不可）をゆっくりかけてください。上記の方法で水が出なければ、網走市指定工事業者へ。

アパートなどの所有者は／現在入居していない部屋がありましたら、早めに「水抜き」が行われているか確認しておきましょう。

※長期間使用しない場合は屋外の止水栓を閉栓しますのでご連絡ください。

問い合わせ・連絡先／網走市水道料金センター ☎㊺1132

12月10日から16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮当局による人権侵害問題に関する国民の認識を深めるとともに、国際社会と連携しつつ北朝鮮当局による人権侵害問題の実態を解明し、その抑止を図ることを目的として、平成18年6月に「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、国および地方公共団体の責務などが定められるとともに、毎年12月10日から同月16日までが「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とされました。

わが国の喫緊の国民的課題である拉致問題の解決を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題についての関心と認識を深めていくことが大切です。

有意義で楽しい冬休みを過ごすために

小中学生のみなさんへ／●決まりを守り、規則正しい生活を送りましょう。●外出するときは、行き先や帰宅時刻を家の人に知らせましょう。●外泊は原則禁止とします。●危険な場所や空き家での遊びはやめましょう。●そり遊びや雪遊びは安全なところでしましょう。●小学生は、スキー・スケート場へ行くときは保護者と一緒に行きましょう。●知らない人には、ついて行ってはいけません。

【いかのおすし】
ついて　**いかない**
のらない
おおきな声を出す
すぐにげる
しらせる

●交通ルールを守り、事故にあわないように気をつけましょう。●カラオケボックスやゲームセンター・ボウリング場への入場は、保護者同伴以外は禁止とします。●飲酒・喫煙・薬物等の誘いは絶対に断りましょう。

高校生のみなさんへ／●アルバイトをする場合は、保護者の許可を得て学校に届けましょう。●保護者に無断で外泊をしてはいけません。必ず許可をもらいましょう。●お祭りなどの特別な行事の時でも、午後9時までには帰宅しましょう。●午後9時以降のカラオケボックスへの入店は、保護者同伴とします。●飲酒・喫煙・薬物等の誘いは絶対に断りましょう。●高校生であることを自覚し、生活心得に従って行動しましょう。

地域のみなさんへ／子どもたちの健全な育成のために、問題行動に接したら、その場で声をかけ、注意をするとともに、学校および関係機関へ連絡くださいますようにお願いします。

お子さんをお持ちの方へ／根気よく日常の対話を大切にして、適切な助言と愛情のこもった指導に努めてください。

またLineやメールなど、インターネットに関わるトラブルが多く報告されております。携帯電話などは使用のルールをご家庭で確認をし、サイバー犯罪やネットトラブルに遭遇しないよう心掛けてください。

問い合わせ／網走市小中高等学校生活指導連絡協議会事務局（第二中学校） ☎㊹5248

平成26年市民新年交礼会

平成26年の新年を迎えるにあたり、市民新年交礼会を開催します。当日、配布予定の参加者名簿へ、氏名・団体・サークル名等の掲載をご希望される方は、お電話でお申し込みください。（申込期限は12月20日㈯までです）

日時／平成26年1月5日㈰
午前11時～

場所／網走セントラルホテル

会費／1，000円（当日会場にて承ります）

問い合わせ／総務課秘書係（内線213・214）

特設なんでも相談所

毎日の生活の中で、「これでは人権が守られていないのではないだろうか」「法律上はどんな判断となるだろう」など、人権に関して疑問に思うことがある方やお困りの方は、お気軽にご相談ください。相談は無料で、秘密は守られます。

日時／12月6日㈮
午後1時30分～4時30分

場所／エコーセンター

相談内容／学校・職場でのいじめ、パワハラ、配偶者や家族からの暴力およびインターネットによる嫌がらせなどの人権問題、離婚や成年後見、土地・建物の相続登記などの不動産登記

相談員／人権擁護委員

問い合わせ／釧路地方法務局北見支局 北見人権擁護委員協議会事務局 ☎0157㉓6166

■12月のお知らせ

平成26年成人式のお知らせ

網走市では成人式を次のとおり行います。当日はお気軽にご参加ください。

日時／平成26年1月12日㈰
午後1時～2時30分
場所／エコーセンター
内容／記念式典、交流会
対象／平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた方
案内状／網走市に在住し、住民基本台帳に登録されている方には12月下旬に案内状を発送します。住民登録を市外に移された方は当日会場で受け付けます。また、12月11日㈬までにご連絡をいただいた方には案内状を送付します。
※荒天時は当日の午前10時からお問い合わせください。荒天時でも、幹線道路が除雪され、路線バスが定時運行されている場合は予定どおり開催します。ただし路線バスの運行状況や降雪状況によっては開始時刻を変更する場合もありますので、当日の午前10時以降にお問い合わせください。

【荒天時の判断時間】
※いずれも「復旧」とは、幹線道路が除雪されたことです。
①**午前10時**／復旧が間に合う場合、式典を予定どおり午後1時に開催。復旧が遅れる場合、式典の開始を午後3時に変更
②**午前11時30分**／復旧がさらに遅れる場合、式典の開始を午後5時に変更。
③**午後1時**／復旧めどが立たない場合、式典を翌日午後1時に変更。
※その他詳しいことはお問い合わせください。
問い合わせ／社会教育課生涯学習係（成人式担当）☎㊸3705

看護職の就業相談会

「ナースとして働きたい！」思いをかなえる第一歩です。
あなたの街のハローワークに看護職の相談員が伺って再就職のお手伝いをします。

日時／12月20日㈮、平成26年2月21日㈮
午後1時30分～3時30分
場所／ハローワーク網走
※申し込みは不要です。直接会場にお越しください。
問い合わせ
●公益社団法人北海道看護協会北海道ナースセンター
☎0111-863-6794
●ナースバンク北見業務支所（北見保健所内）
☎0157㊿㊀6668（月火・木金のみ）

市の施設～年末年始の休み

■12月31日㈫～1月5日㈰
市役所（本庁舎・西庁舎）、保健センター、市民活動センター、消費者相談室、市立保育園、児童館、こども発達支援センター、子育て支援センターどんぐり、総合福祉センター、水道料金センター、総合体育館、勤労青少年ホーム、勤労者総合福祉センター
※出生・死亡・婚姻などの戸籍に関する届け出は休み中でも市役所警備室（南5条側入口）で受け付けています。

■12月30日㈪～1月6日㈪
オホーツク・文化交流センター、オホーツクドーム、すぱーく網走、美術館、図書館、郷土博物館、モヨロ貝塚館

■12月29日㈰～1月5日㈰
子育て支援センターひまわり、各コミセン・各住民センター（6日は向陽ヶ丘住民センターは休館です）

■12月29日㈰～1月6日㈪
食品加工体験センターみんぐる

■12月28日㈯～1月5日㈰
女性センター

■12月28日㈯～1月6日㈪
市民会館

■12月31日㈫～1月1日㈬
レイクビュースキー場、市営スケート場
※「川と湖の学習館」は冬期間休館です。
※予定される行事などによって休館日が変更になる場合があります。詳しくは各センターにお問い合わせください。
問い合わせ／職員課職員係（内線326）

お知らせメール@あばしり

網走市では、平成25年7月から、市内の各種イベント情報や、緊急災害情報などをメールで市民の皆さんの携帯電話やパソコンに配信する、「お知らせメール@あばしり」の運用をはじめました！
登録は無料です。皆さん、ぜひご利用ください！

登録は、touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp　に空メールを！

カメラ付き携帯の場合は、上記のQRコードを使って登録できます

シグナル

＜12月中の事故防止ポイント＞
12月は、「スリップによる正面衝突・車両単独事故」や、
「午後4時～6時にかけて市街地での歩行者事故」が多発する傾向にあります。

【運転者の皆さんへ】
○トンネルの出入り口付近、橋の上、日陰などにできる「ブラックアイスバーン」は、路面が濡れているかのように黒っぽく見えます。黒い路面が見えたら、手前で十分減速してください。
○路面状態は、場所や時間により、乾燥、湿潤、凍結、圧雪など、刻々と変化します。路面や天候にあわせた慎重な運転をしましょう。
○急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作は禁物です。

【歩行者の皆さんへ】
○夕方以降等、暗くなるとドライバーにとって歩行者が見えにくくなります。
○買い物や通院などの外出はできるだけ明るい日中に済ませましょう。
○夜間に外出する時は、明るい色の服を着て、夜光反射材をつけましょう。
○道路を横断する場合は、遠回りになっても横断歩道を利用しましょう。青信号でも、左右を確認してから渡りましょう。

エコーセンター2000
☎㊸3704
FAX㊺0733
各イベント、講座のお申し込み・お問い合わせは、月曜日から金曜日までの午前9時～午後5時までに生涯学習係☎㊸3705へお願いします。

募集しています

あばしり市こども大会2013 みんなでチャレラン！

お昼ごはんは「栗ご飯」と「すりみ汁」！

「チャレラン」は「チャレンジランキング」の略で、色々な遊びの記録に挑戦するものです。参加料無料、当日受付で市内の子どもならどなたでも参加できます。

●**とき** 12月8日(日)
▼午前10時30分～午後2時
※受付 午前10時～
●**ところ** エコーセンター2000▼2階大会議室
●**対象** 市内の子ども（幼児は保護者同伴）
●**申し込み** 当日受付
●**参加費** 無料
●**内容** 詳しい内容については、学校で配付されるチラシをご覧ください。
●**問い合わせ** エコーセンター2000▼網走市子ども会育成連合会事務局 ☎㊸3705

クッキング隊 大募集！

子ども大会のお昼ご飯、「栗ご飯」と「すりみ汁」を作ってくれるみなさんを募集しています！

●**とき** 12月8日(日)
▼午前9時集合※クッキング隊は午前9時15分～10時15分の間に料理を行い、午前10時30分から子ども大会に参加します。
●**ところ** エコーセンター2000▼1階クッキング室
●**対象** 小学3年生以上
●**定員** 20人※定員を超えた場合は抽選
●**参加費** 無料
●**持ち物** エプロン、三角巾
●**締め切り** 12月2日(月)
●**問い合わせ** 社会教育課生涯学習係

あばしり市子ども大会2013 ボランティア募集！

◆**とき** 12月8日(日)
◆**問い合わせ** 社会教育課生涯学習係
■**クッキング体験、昼食の準備**
●**集合** 午前8時30分（終了予定午後2時30分頃）
●**ところ** エコーセンター2000▼1階クッキング室
●**内容** 子どもたちの調理の補助、栗ご飯等の調理
●**持ち物** エプロン、三角巾
■**チャレランのお手伝い**
●**集合** 午前9時（終了予定午後2時30分頃）
●**ところ** エコーセンター2000▼2階大会議室
●**内容** チャレランの各種目の運営、昼食配布等
●**服装** 動きやすい服装

来年の芸術文化事業 公演企画を募集します！

オホーツク・文化交流センターでは、市民が鑑賞したい芸術文化事業を自ら企画提案してもらい、選考委員会で選考し、次年度の公演を決定しています。

●**対象となる公演** 市民に優れた芸術文化の機会を提供するため、公演者はプロおよびそれに順ずるもので、芸術性が高いこと。
●**応募資格** 市民グループおよび市内で活動する文化団体で、次の応募条件を満たしていること。
●**応募条件** ①網走市の芸術文化の振興に寄与し、市民に優れた芸術文化の鑑賞機会を提供しようとする目的であること。②企画した公演事業を実施から完了まで、オホーツク・文化交流センターと協力して行うことができること。③実行委員会などを組織して事業の宣伝、入場券の販売等に積極的に参加できること。④公演当日の業務に協力できること。⑤公演経費の内訳等がわかること。
●**応募方法** オホーツク・文化交流センター事務室に備え付けの応募用紙に必要事項を記載し、提出してください。
●**募集期限** 平成26年1月31日(金)
●**選考委員会** 提出していただいた企画は、「網走市芸術文化公演事業選考委員会」で審査・選考します。（企画提案者には、選考委員会開催時に企画内容を説明して頂きます）
●**申し込み・問い合わせ** オホーツク・文化交流センター内社会教育課 生涯学習係

アトリウムロビーコンサート

■**入場料** 無料
■**問い合わせ** 社会教育課生涯学習係

「NXN（エヌ バイ エヌ）」

アコースティックギターのデュオ演奏です。

●**とき** 12月7日(土)
▼午前11時30分～
●**曲目** 「もっと強く」ほか

「ピアノ&エレクトーン&うた」

市内のヤマハ音楽教室ふくや楽器センター受講生による演奏会です。

●**とき** 12月14日(土)
▼午前11時30分～
●**曲目** 「エチュード・アレグロ」ほか

東日本大震災チャリティーコンサート

「土田 英順 チェロコンサート」

日本フィル、新日本フィル、札幌交響楽団の首席チェロ奏者を歴任し、ボストン響及びボストン・ポップスでも演奏。現在は札幌を拠点にソリストとして活躍されている、土田英順氏のチャリティーコンサートです。

●**とき** 12月21日(土)
▼午前11時30分～
●**ところ** エコーセンター2000▼アトリウムロビー
●**入場料** 無料（募金のご協力をお願いいたします）

網走市立図書館
☎㊸2426
FAX㊺2792

今月の休館日
2日(月)、16日(月)
年末年始休館
12月30日(月)～1月6日(月)
開館時間 午前9時～午後10時 ※29日(日)は午後6時閉館となります

今月の展示棚

●**とき**　12月1日㈰～29日㈰

◎一般コーナー

■「オススメ整理術！」

２０１３年も残りわずかです。収納や大掃除に役立つ本を紹介します。身の回りをキレイにし、気持ちのいい新年を迎えませんか？

◎児童コーナー

■「冬休みにおすすめ！」

楽しい冬休みがきます！冬休み中にいろいろな本を読んでみませんか？工作の本や自由研究に役立つ本も沢山あります。

◎２階地方コーナー

■「北海道の出版社」

北海道に根ざした出版と編集を手がけている道内出版社の特集です。懐かしい記事にも出会えるかもしれませんね。

読み聞かせ会

毎週土曜日、読み聞かせ会を行っています。

●**とき**　7日・14日・21日・28日

●**ところ**　図書館えほんのもり

▼午後2時～

●**よみて**

7日：図書館司書

14日：読み聞かせ会

　　ハイジさん

21日：人形劇団たんぽぽさん

28日：サークル声の教室さん

今月の対面朗読サービス日

●**とき**　12月11日㈬、25日㈬

▼午前10時～12時

●**ところ**　図書館対面朗読室

●**申し込み**　当日会場で受け付けます。

０歳からのおやこで楽しむよみきかせ会

●**とき**　12月25日㈬

▼午前10時～10時20分

●**ところ**　図書館えほんのもり

冬のお楽しみ会

お父さんやお母さん、おともだちと一緒にきてね。

●**とき**　平成26年1月8日㈬▼午前11時～12時

●**ところ**　エコーセンター２０００▼２階交流室

●**内容**

・音楽とおはなし

・サークル「声の教室」さんによる「ことばあそびうた」

・手遊びほか

楽しいおはなしがたくさんです。会場の交流室はたたみの広いお部屋です。あかちゃんと一緒でも安心です。

今月の休館日
2日㈪、9日㈪、16日㈪、24日㈫、27日（金・図書整理）
年末年始休館
12月30日㈪～1月6日㈪

網走市総合体育館

☎㊸３６４７
FAX㊸３５５０

1月のスポーツ教室

1 冬休みスケート教室

◇**とき**
平成26年1月7日㈫、8日㈬、9日㈭、10日㈮
計4回▼午前10時～12時

◇**ところ**　網走市営スケート場

2 冬休みスキー教室

◇**とき**　平成26年1月7日㈫、8日㈬、9日㈭、10日㈮
計4回
▼昼の部：午前10時～12時、夜の部：午後7時～8時30分

◇**ところ**　網走レークビュースキー場

3 市民スキー教室

◇とき　平成26年1月28日㈫、29日㈬、30日㈭、31日㈮
計4回
▼午後7時～8時30分

◇**ところ**　網走レークビュースキー場

[対象] 1、2小学1～6年生の網走市民、3中学生以上

[定員] 1 30人　2昼の部：30人、夜の部：40人　3 20人
▼定員になり次第締め切り

[参加料] 全教室　1，２００円（保険料・教材費）

[内容] 1、2基礎技術の習得および健康体力づくり　3初心者：基本滑走からプルークボーゲン、中級者：プルークボーゲンからパラレルターンまで

[募集期間] 1 12月11日㈬～12月18日㈬　2 12月10日㈫～17日㈫　3平成25年12月18日㈬～平成26年1月22日㈬▼火～金曜日：午前9時～午後9時▼日曜日・月曜日・祝日：午前9時～午後4時30分

[申込方法] 参加料を添えて総合体育館まで（電話での申し込み不可）▼申し込み終了後キャンセルの場合、参加料はお返しできません。※冬休みスキー教室は1人1世帯の申し込みとさせていただきます。3の申し込み期間で年末年始12月31日㈫～平成26年1月5日㈰まで休館日の為、申し込みは出来ません。

今月の休館日　ありません
年末年始休館
12月31日㈫～1月5日㈰

市立郷土博物館

☎㊸３０９０
FAX㊶３０２０

古写真で見る網走の今昔 ―川向地区―

網走の古写真を見ながら、郷土の移り代わりを学びます。

●**とき**　12月6日㈮
▼午後7時～8時

●**ところ**　博物館特別展示室

●**参加費**　無料

●**申し込み**　前日までに博物館

アイソン彗星観測会

肉眼で見えると予想されている彗星の観測会を行います。早朝、知床連山の上に見える彗星が楽しめます。

●**とき** 12月12日㈭
▼午前4時30分～5時30分
●**ところ** 国道244号ビューポイントパーキング
●**雨天** 中止します。
●**参加費** 無料
●**申し込み** 当日会場で受け付けます。

今月の休館日
郷土博物館・モヨロ貝塚館
2日㈪、9日㈪、16日㈪、23日（月・祝）
年末年始休館
12月30日㈪～1月6日㈪

網走市立美術館

☎㊹5045
FAX㊹5062

第160回写真道展
第31回学生写真道展

●**とき** 12月21日㈯～1月19日㈰
▼午前9時～午後5時
●**ところ** 網走市立美術館
▼第2展示室
●**観覧料** 高校生以上200円、小中学生100円（常設展も観覧できます。市内小中学生は土曜日無料）

作品解説会
●**とき** 平成26年1月11日㈯
▼午前10時～11時
●**参加費** 観覧料のみ
●**講師** 佐々木 砂宗 氏（佐々木写真館）

網走市立美術館友の会『第7回友の会会員展』

●**とき** 12月3日㈫～12月8日㈰
▼午前9時～午後5時（初日は午後1時より、最終日は午後4時まで）
●**ところ** 網走市立美術館
▼第2展示室
●**問い合わせ** 網走市立美術館

募集 網走市立美術館実技講座『油絵入門』

初心者を対象にした連続講座です。絵具の出し方やパレットの裏表から説明します。

●**とき** 12月26日㈭、1月9日㈭、16日㈭、23日㈭、30日㈭ 計5回
▼午後6時～7時（初日は必要な用具や講座全体について説明します）
●**対象** 一般（高校生以上）
●**定員** 10人（先着申し込み順）
●**参加費** 1，000円（材料費）
●**講師** 当館学芸員
●**申し込み** 網走市立美術館

網走市立美術館友の会 第10回「年賀状コンクール」

あなたのオリジナルな年賀状をお待ちしています。

●**募集期間** 平成26年1月1日㈬・元日）～15日㈬必着
●**規格** 年賀ハガキまたはハガキサイズの画用紙
●**応募内容** 絵画・版画・絵手紙・俳句・写真・書などジャンルは問いませんがオリジナルの作品に限ります。（作品は返却しません）
●**応募方法** 作品に住所・氏名・電話番号（日中連絡の取れるもの）・学校および学年を明記のうえ、郵送または美術館のポストに直接投函（当館事務室への持参可）
●**宛先**：〒093－0016 網走市南6条西1丁目 網走市立美術館『友の会年賀状コンクール』係
●**展示期間** 1月18日㈯～31日㈮
▼美術館ロビー
●**賞** 大賞1名、準大賞2名、佳作5名 ※「大人の部」、「子どもの部」に分け、それぞれの部で表彰します。※入賞者には電話にて直接ご連絡します。
●**表彰式** 2月16日㈰▼午前10時～ 美術館にて表彰
●**問い合わせ** 網走市立美術館

今月の休館日
2日㈪、9日㈪、16日㈪、23日（月・祝）
年末年始休館
12月30日㈪～1月6日㈪

北方民族博物館

☎㊺3888
FAX㊺3889

展示 東京農業大学生物産業学部 展示実習

●**とき** 12月7日㈯～15日㈰
●**ところ** 北方民族博物館
▼ロビー
●**入場料** 無料

はくぶつかんクラブ「北の文様カレンダー」

●**とき** 12月7日㈯
▼午前10時～12時
●**ところ** 北方民族博物館講堂
●**講師** 菅原 章子（当館解説員）
●**対象** 小中学生
●**定員** 20人
●**参加費** 無料

北方民族博物館 ロビーコンサート2013 青少年のための室内楽の夕べ（弦楽四重奏） ～真冬にイタリア音楽を～

●**とき** 12月26日㈭
▼午後6時30分開演
●**ところ** 北方民族博物館
●**入場料** 300円（中学生以下無料）※コンサート鑑賞者は午後6時15分まで博物館常設展示を無料で観覧できます。
●**演奏** 札幌交響楽団員
●**曲目** イタリアオペラの名曲よりヴェルディ／乾杯の歌ほかイタリア音楽の歴史を簡単に巡ります。
●**申し込み・問い合わせ** 北方民族博物館

今月の休館日
2日㈪～4日㈬、9日㈪、16日㈪、24日㈫
年末年始休館
12月29日㈰～1月3日㈮
開館時間 午前9時30分～午後4時30分

みんなの元気！
市民の「元気な活動」の情報を掲載しています。

イベント

網走市立第三中学校吹奏楽部 東日本学校吹奏楽大会出場記念 第七回　定期演奏会

●**とき**　12月7日(土)▼午後6時～(午後5時30分開場)
●**ところ**　網走市民会館▼大ホール
●**入場料**　大人1，000円、小中学生500円、小学生以下無料
●**チケット取扱場所**　網走市民会館、エコーセンター2000、ふくや楽器、網走市立第三中学校
●**問い合わせ**　網走市立第三中学校　☎㊹8738

ガールスカウトのクリスマスケーキを作ろう！

●**とき**　12月15日(日)▼午前10時～午後1時
●**ところ**　エコーセンター2000▼1階クッキング室
●**対象**　小学1年～6年の女子
●**定員**　20人
●**参加費**　300円
●**持ち物**　エプロン、頭巾、フキン、上靴
●**締め切り**　12月10日(火)
●**申し込み・問い合わせ**　山内さん　☎㊸3598（FAX可）、松浦さん　☎㊸3811（FAX可）、☎090－5988－7721

第33回市民クリスマスチャリティーコンサート

●**とき**　12月21日(土)▼午後2時～(開場　午後1時30分)
●**ところ**　エコーセンター2000▼エコーホール
●**出演**　ホザンナ聖歌隊、網走ドライボーンズ、コール・ドルチェ、キッズコール
※クリスマスショートメッセージあり
●**入場料**　無料
※来場者全員にささやかなプレゼントを用意しています。

■**ホザンナ聖歌隊団員募集中**
●**問い合わせ**　キリスト兄弟団網走教会　梶原さん　☎㊸3522

募集

自主学習サークルわくわく塾 漢字能力検定の団体受検

自主学習サークルわくわく塾では漢字能力検定（日本漢字能力検定協会）の準会場として団体受検をおこないます。皆さんもスキルアップ・生涯学習の一環として一緒に漢字能力検定を受検しませんか。
●**とき**　平成26年2月8日(土)▼午前9時30分～11時まで（検定時間は1時間程度）
●**ところ**　エコーセンター2000▼2階大会議室
●**検定級**　10級から2級（小学校1年終了程度から高校卒業程度）
●**検定料**　10～8級　1，000円、7～5級　1，500円、4～準2級　1，800円、2級3，500円
●**申し込み・締め切り**　12月26日(木)　※詳細はお問合わせください。
●**問い合わせ**　☎080－5584－2228　タケムラさん

冬休みに書初めを書こう！ 第38回網走こども書初め展 作品募集

●**とき**　平成26年2月20日(木)～23日(日)
●**ところ**　網走市立美術館
●**出品資格**　網走市内に在住する幼児及び小中学生
●**作品規格**・応募方法等　冬休み明けに学校・園に提出。詳細は学校や園で配付されるチラシをご覧ください。
●**問い合わせ**　網走市書道連盟　金子さん　☎㊹5593

産後のボディケア&フィットネス教室12月、1月コース 参加者募集！

●**とき**　木曜日▼午前10時～12時

■**12月コース**　5日、12日、19日、26日
■**1月コース**　9日、16日、23日、30日
●**ところ**　北コミュニティセンター
●**参加費**　10，000円（120分全4回）※体験受講（2，500円）も可
●**対象**　産後2～6カ月までの女性とその乳児。安産をめざす妊娠16週以降の妊婦の方。
※産後7カ月以降の方も参加いただけます。
※生後211日以降（満7カ月以降）の乳幼児は信頼できる方に預けて単身でご参加ください。
●**申し込み・問い合わせ**　永野間かおりさん　アメブロ「オホーツク＊産後ケア通信」、☎090－7051－7541

―シリーズ・・社会教育委員の目―

知っていますか？社会教育委員㉑

私は転勤族で、網走以外にも3町で勤務した経験があります。そこでも社会教育委員を経験したことがあるので、いかに網走市の社会教育が充実しているのかがよくわかります。施設面で言えばオホーツク・文化交流センターを拠点に網走女性センター、市民会館、図書館、博物館、美術館、そして5月にはモヨロ貝塚館が開館しました。事業的には「子どもと動物ふれあい事業」「子どもフェスティバル事業」「ふるさとアーティスト公演事業」を始め、本当にたくさんの事業と活動があります。その他にも、図書館・博物館・美術館独自の事業もあります。詳しくは毎月の「広報あばしり」をよくご覧ください。現在、私は余暇利用としてウオーキングや色々なパズルやクイズで体と頭を鍛えています。仕事上あまり余暇の時間はありませんが、もう数年で退職を迎えるので、たくさんの時間ができると思います。その時は有効に網走市の社会教育を活用しようと今から色々と考えています。図書館を利用し本を読む。孫を連れて子ども対象の事業に参加。あばしり学講座の受講。網走市民大学講座の受講。晩年には寿大学と・・・・・。今からとても楽しみです。

社会教育委員　　K．N．さん

お知らせメール@あばしり 登録受付中！

登録の際は、こちらのアドレスに空メールを送信してください
touroku@info.city.abashiri.hokkaido.jp
問い合わせ　企画調整課広報広聴係（内線217・218）

編集後記

今月は、最低気温の豆知識をご紹介します。

気象庁のデータによると、気象庁が観測してきた今までの最低気温の全国ランキング歴代1位は旭川で1902年1月25日に観測されたー41.0℃です。

オホーツク管内では1978年2月17日に佐呂間で観測されたー35.4℃が最も低い温度で全国ランキングでは歴代16位となっています。

ランキングの上位20位以内は、ほぼ北海道が占めておりますが、北海道以外では唯一、静岡県（富士山）がー38.0℃で4位にランキングされています。

人のうごき

人口	38,265人	（－ 2）
男	18,788人	（＋ 4）
女	19,477人	（－ 6）
世帯	18,588世帯	（－ 1）

平成25年10月末現在（前月比）

網走市交通事故状況

平成25年11月10日現在
累積件数（網走警察署提供）

■発生件数	75	件
（前年比	＋12	件）
■死　者	3	人
（前年比	＋ 2	人）
■傷　者	82	人
（前年比	＋ 4	人）

広報 **あばしり**
平成25年12月号　No.652
発行／網走市
編集／企画調整課広報広聴係
〒093－8555
網走市南6条東4丁目
☎ 0152－44－6111
FAX 0152－43－5404
Eメール
ABA-SITYOU@city.abashiri.hokkaido.jp
網走市ホームページアドレス
http://www.city.abashiri.hokkaido.jp/
この広報紙は再生紙を使用しています。

あばしり健康ダイヤル24

網走市民限定サービスのため、ホームページ上にはフリーダイヤル番号の掲載はしておりません。毎月の「広報あばしり」裏表紙をご覧ください。

問い合わせ：保健センター（☎43-8450）

12月の相談日

弁護士法律相談　～法的な解決手段を要するお困りごとなど～
24日(火)　午前9時～11時　※要予約(受付は電話のみ。定員になり次第締め切り)
※予約受付 10日(火)･11日(水)午前8時45分～午後5時30分　企画調整課広報広聴係(内線218)

暮らしの相談　～日常生活でのお困りごとなど～
20日(金)　午前9時～12時　本庁舎2階市民相談室

人権相談　～いじめや差別・いやがらせ・DVなどの人権問題～
11日(水)･25日(水)　午後1時～3時　本庁舎2階市民相談室

行政相談　～役所や公庫・公団などの特殊法人への苦情・意見など～
毎週金曜日 午前9時～12時　本庁舎2階市民相談室

年金相談　～国民年金のことなど～
3日(火)　午前10時～午後4時30分　エコーセンター2階会議室
※次回は1月14日(火)に実施します。予約制ですので、12月16日(月)以降に予約してください。
予約受付・問い合わせ／☎0157-33-6007（北見年金事務所）

健康相談　～健康管理・栄養管理のことなど～
月～金曜日 午前9時～午後4時　保健センター　☎43-8450

女性相談　～女性が抱える悩みごとなど～
月～木曜日 午前9時～午後5時　子育て支援課こども家庭係（内線364）

ひとり親相談　～ひとり親家庭の生活・就労・母子貸付金など～
火～金曜日 午前9時～午後4時　子育て支援課こども家庭係（内線364）

公害苦情相談　～異臭・騒音などの公害への苦情～
月～金曜日 午前9時～午後5時　生活環境課環境対策係（内線340）

労働相談　～労働条件・職場環境のことなど～
月～金曜日 午前9時～午後5時　商工労働課商工労政係（内線292）

消費生活相談　～悪質訪問販売・クーリングオフのことなど～
月～金曜日 午前10時～午後4時　ふれあい活動センター　☎44-7076

電話少年相談　～青少年の非行に関する悩みごとなど～
月～金曜日 午前9時～午後5時　社会福祉課庶務係（内線235）

スクールカウンセラー　～学校での悩みごとへの心のケアなど～
西庁舎相談室（実施日については不定期ですので、詳細はお問い合わせください）
予約受付・問い合わせ　管理課学務係（内線406）

家庭児童･教育相談　～いじめや不登校など、家庭・子どもに関する悩みごと～
月～金曜日 午前9時～午後5時　家庭児童･教育相談室　☎0120-783387

心の健康相談　～不眠･アルコールや薬物依存･認知症･うつ病･統合失調症など～
6日(金) 午後1時30分～3時30分　網走保健所健康相談室(次回は1月10日(金)です)
予約受付　網走保健所　☎41－0697　※要予約（前月最終金曜日まで）

思春期相談　～心や身体の悩み・不登校・ひきこもり・家庭内暴力など～
25日(水) 午後3時～5時　網走保健所健康相談室
予約受付　網走保健所　☎41－0697　※要予約（20日(金)まで）

不動産無料相談　～土地・建物に関するお困りごとなど～
24日(火) 午後1時30分～3時（相談場所は北見です。電話相談も可です）
※要予約(予約は平日午前9時～午後5時に電話で受け付けています。受付は前日まで)
相談・問い合わせ　北海道宅地建物取引業協会北見支部　☎0157-61-1565

交通事故巡回相談　～交通事故での困りごとなど～
12日(木) 午後1時～4時（巡回面接相談）
オホーツク総合振興局交通事故相談所　※要予約（相談日の週の月曜日まで）
相談・問い合わせ　オホーツク総合振興局保健環境部環境生活課　☎41-0783

貸金業苦情相談専用フリーダイヤル　～貸金業に関する苦情申し立てまたは相談～
毎週月曜日、金曜日　午前10時～12時、午後1時～4時
問い合わせ　フリーダイヤル　0120-1-78372
※その他の時間帯も道庁環境生活部消費者安全課（☎011-231-4111内線24-527）で相談を受け付けています（通話料がかかります）

12月の休日当番病院

日	内科	外科
1	**網走中央病院** 南6東1　☎44－8611	**網走厚生病院** 北6西1　☎43－3157
8	**中山医院** 南2西1　☎44－7227	**こが病院** 潮見153　☎61－0101
15	**網走中央病院** 南6東1　☎44－8611	**網走厚生病院** 北6西1　☎43－3157
22	**角谷こどもクリニック** 潮見5　☎61－2332	**網走厚生病院** 北6西1　☎43－3157
23	**青沼医院** 潮見8　☎44－2277	**網走厚生病院** 北6西1　☎43－3157
29	**はまむき医院** 南5西4　☎44－7365	**こが病院** 潮見153　☎61－0101
30	**角谷こどもクリニック** 潮見5　☎61－2332	**網走厚生病院** 北6西1　☎43－3157
31	**後藤田医院** 新町1　☎44－6811	**網走厚生病院** 北6西1　☎43－3157

※救急のための診療ですので、一般の外来診療を受ける方はご遠慮ください。
また、内科の診察時間は午前9時から午後5時までです。